

Аннотация к рабочей программе по физической культуре НОО (ФГОС)

Рабочая программа по физической культуре для НОО составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы начального общего образования.

Учебники:

1. В.И.Лях. Физическая культура. 1-4 классы. Учебник для общеобразовательных организаций.

Основная цель физической культуры в системе общего образования — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В этой связи целью программы по физической культуре НОО является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

К сожалению школа «Талань» не имеет своего спортивного зала и уличных игровых площадок. Для организации учебного процесса нами арендуется спортивный зал у МОУ СОШ № 75. Однако из-за большой загруженности указанных спортивных объектов мы можем ими пользоваться только два раза в неделю. Школа «Талань» - школа полного дня, дети в ней обучаются с 8.30 до 18 часов, поэтому третий урок физкультуры мы проводим во второй половине дня, он включен в расписание указанной части дня. По указанным выше причинам программный материал увеличен до 3х часов в неделю за счет разделов программы легкая атлетика, подвижные игры, лыжная подготовка, несущих общеразвивающее, оздоровительное направление развития ребенка. В основе занятий лежат общеразвивающие упражнения, подвижные игры, эстафеты, спортивные игры по упрощенным правилам, проходящие на свежем воздухе. Для преподавания указанных дисциплин не требуется наличия спортивного зала, оно возможно на уличных площадках в соответствующие погодные условия и время года

Место физической культуры в учебном плане:

В соответствии с ФБУП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в начальной школе и на его преподавание отводится: 1 класс- 99 часов, 2-4 классы- 102 часа при трех разовых занятиях в неделю. Программный материал имеет две части - базовую и вариативную: 1 класс - базовая часть 83 часа, вариативная- 16 часов; 2-4 классы - базовая часть 86 часов, вариативная 16 часов. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе спортивных игр: баскетбол, мини-футбол, волейбол. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Примерное распределение программного материала

№	Разделы и темы	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
Базовая часть		83	86	86	86
1	Знания о физической культуре	В процессе урока	В процессе урока	В процессе урока	В процессе урока
2	Способы физкультурной деятельности	В процессе урока	В процессе урока	В процессе урока	В процессе урока
3	Физическое совершенствование:				
	– гимнастика с основами акробатики	11	11	11	11
	– легкая атлетика	26	29	29	29
	– лыжные гонки	25	25	25	25
	– подвижные игры	21	21	21	21
	– общеразвивающие упражнения (в содержании соответствующих разделов программы)				
4	Вариативная часть (подвижные игры с элементами спортивных игр: баскетбол, мини-футбол, волейбол.)	16	16	16	16

Текущий контроль за результатами освоения учащимися программного материала осуществляется по мере окончания изучения блока раздела программы в форме теоретических тестовых заданий и практических контрольных упражнений (на технику выполнения упражнения; на количественный результат).